

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ  
«ГОМЕЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Кафедра внутренних болезней № 2

УТВЕРЖДЕНО  
Протокол заседания кафедры  
от 31.08.2017 №9

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

Для проведения занятия со студентами 4 курса лечебного факультета,  
факультета по подготовке специалистов для зарубежных стран

**ТЕМА: Воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей.**

Время: 6 часов

Авторы: коллектив сотрудников  
кафедры внутренних  
болезней №2

Гомель, 2017

**Введение:** Болезни почек и мочевыводящих путей представляют собой многочисленную и разнообразную как в клиническом, так и в морфологическом проявлении группу болезней. Выделяют острые и хронические заболевания, которые встречаются с различной частотой. Объединяет их то, что они могут привести к тяжелым расстройствам, осложнениям и прогрессированию с развитием хронической болезни почек. Многие заболевания почек являются факторами риска развития артериальной гипертензии, хронической сердечной недостаточности и их осложнений.

**Цель занятия:** научить студентов диагностике воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей на основании особенностей клинической картины, правильной интерпретации результатов лабораторной и инструментальной диагностики, дать представление о современной классификации пиелонефрита, гломерулонефрита, научить проводить дифференциальный диагноз воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей, на основании полученных данных уметь сформулировать развернутый клинический диагноз и назначить адекватное лечение. Проводить профилактику и лечение осложнений воспалительных заболеваний почек.

**Задачи:**

- Приобретение студентами знаний о структуре основных нозологий входящих в понятие воспалительные заболевания почек и мочевыводящих путей.
- Изучение причин, механизмов развития, факторов риска и клинических проявлений цистита, пиелонефрита, гломерулонефрита.
- Овладение навыками диагностики и дифференциальной диагностики воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей.
- Изучение методов комплексного лечения, реабилитации и профилактики инфекций мочевых путей, пиелонефрита, гломерулонефрита, острого повреждения почек.

**Студент должен знать:**

- этиологию и патогенез, клинические проявления воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей;
- принципы обследования пациента с воспалительным заболеванием почек и мочевыводящих путей;
- дифференциальную диагностику с другими заболеваниями, имеющими схожую клинику;
- основные принципы профилактики и лечения воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей;
- клиническую фармакологию препаратов, применяемых для лечения воспалительных заболеваний почек и мочевыводящих путей.

**Студент должен уметь:**

- проводить обследование пациента и оценивать выявленные изменения со стороны различных органов и систем;
- составлять и обосновывать план обследования для проведения дифференциальной диагностики;
- определять и назначать необходимые для установления диагноза лабораторные и инструментальные обследования;
- интерпретировать результаты обследования пациента;
- выбирать оптимальную тактику лечения пациента с учетом фармакокинетики и фармакодинамики лекарственных средств, рекомендовать немедикаментозные методы лечения и профилактики;
- вести медицинскую документацию (оформлять медицинскую карту стационарного пациента, осмотры, обоснование исследований, дневники, листы назначений, эпикризы);
- выписывать рецепты на лекарственные препараты;
- оказывать помощь при неотложных состояниях;
- давать пациенту рекомендации по первичной профилактике заболеваний нижних дыхательных путей, здоровому образу жизни;
- использовать учебную, научную, нормативную и справочную литературу.

### **Практические навыки:**

- Запись и расшифровка ЭКГ.
- Чтение обзорных рентгенограмм грудной клетки, флюорограмм, КТ.
- Интерпретация лабораторных тестов в терапии.
- Оценка данных УЗИ брюшной полости и забрюшинного пространства, сердца (ЭхоКГ) и сосудов.
- Неотложная помощь при почечной колике.
- Неотложная помощь при остром повреждении почек и уремической коме.
- Знакомство с методикой гемодиализа и ультрафильтрации крови, показания и противопоказания.

### **Основные учебные вопросы:**

1. Инфекция мочевых путей: клинические проявления, диагностика, лечение. Особенности ведения беременных женщин с инфекцией мочевых путей.
2. Хронический пиелонефрит: этиология, патогенез, классификация, клинические проявления, диагностика, лечение, особенности антибактериальной терапии, профилактика обострений.
3. Острый гломерулонефрит: этиология, патогенез, клинические проявления. Понятие о нефритическом синдроме. Методы диагностики острого гломерулонефрита, принципы лечения, исходы, прогноз. Профилактика постстрептококкового гломерулонефрита.
4. Хронический гломерулонефрит: патогенез различных форм, классификация (клиническая и морфологическая). Роль биопсии почки в диагностике нефрологических заболеваний. Оценка функционального состояния почек. Дифференцированный подход к лечению хронического гломерулонефрита.

5. Тубулоинтерстициальный нефрит: причины развития, диагностика, дифференциальная диагностика с гломерулонефритом, лечение. Особенности лекарственных интерстициальных нефритов. Инфекция мочевых путей. Мочевой синдром. Цистит. Диагностика. Клиника. Лечение.

#### **Вспомогательные материалы по теме:**

1. Таблицы
2. Задачи, тестовый контроль по теме занятия
3. Истории болезни
4. Результаты инструментальных и лабораторных исследований

#### **Контрольные вопросы:**

1. Какие патологические состояния входят в понятие «инфекции мочевых путей»?
2. Назовите клинические проявления инфекций мочевых путей.
3. Какие диагностические методы необходимы для подтверждения диагноза?
4. Составьте план лечения пациента с инфекцией мочевых путей.
5. Какие особенности ведения беременных женщин с инфекцией мочевых путей?
6. Дайте определение понятию «хронический пиелонефрит».
7. Назовите основные этиологические факторы развития хронического пиелонефрита.
8. Назовите патогенетические механизмы формирования хронического пиелонефрита.
9. Как классифицируется хронический пиелонефрит?
10. Назовите клинические синдромы, характерные для хронического пиелонефрита.
11. Составьте план диагностических мероприятий, необходимых для постановки диагноза хронического пиелонефрита.
12. Каковы особенности антибактериальной терапии пациента с хроническим пиелонефритом?
13. Составьте план лечения пациента с хроническим пиелонефритом.
14. Назовите препараты, оказывающие нефропротективное действие.
15. Какие профилактические мероприятия необходимы для предупреждения обострений хронического пиелонефрита?
16. Назовите этиологические факторы развития острого гломерулонефрита.
17. Какими патогенетическими механизмами реализуется острый гломерулонефрит?
18. Опишите клинику острого гломерулонефрита. Какими основными синдромами она характеризуется?
19. Чем отличаются следующие понятия: мочевой синдром, нефритический синдром, нефротический синдром?
20. Перечислите и охарактеризуйте методы исследования почек и мочевыводящих путей.
21. По каким критериям производится оценка функционального состояния почек?

22. На каких диагностических методах базируется диагностика острого гломерулонефрита?
23. Охарактеризуйте принципы лечения острого гломерулонефрита.
24. Что включает в себя профилактика постстрептококкового гломерулонефрита?
25. Какие исходы острого гломерулонефрита возможны?
26. Дайте определение понятию «хронический гломерулонефрит».
27. Каковы причины его развития?
28. Охарактеризуйте патогенез различных форм хронического гломерулонефрита.
29. Как классифицируется хронический гломерулонефрит (клинически и морфологически)?
30. Какова роль биопсии почки в диагностике нефрологических заболеваний?
31. Каковы подходы к лечению хронического гломерулонефрита?
32. Что такое тубулоинтерстициальный нефрит? Каковы причины его возникновения?
33. Есть ли специфические лабораторные и инструментальные методы, позволяющие выявить тубулоинтерстициальный нефрит?
34. На каких признаках базируется дифференциальная диагностика тубулоинтерстициальных нефритов и гломерулонефритов?
35. Составьте план лечения пациента с тубулоинтерстициальным нефритом.
36. Охарактеризуйте особенности лекарственных интерстициальных нефритов.

### **Задания для самоподготовки и УИРС:**

Управляемая самостоятельная работа студентов включает подготовку рефератов, докладов, алгоритмов программ, моделирующих клинические ситуации для симуляционного центра.

### **Перечень рефератов:**

1. Дифференциальный диагноз протеинурий.
2. Дифференциальный диагноз лейкоцитурий.
3. Расчетные и лабораторные методы оценки скорости клубочковой фильтрации.

Кроме указанных заданий проводится курация закрепленных больных, работа с методическими рекомендациями кафедры по данной теме.

### **Рекомендуемая литература по теме занятия**

#### **Основная литература:**

1. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 1 / под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – Т. 1. – 585 с.: ил., табл. + Электронная копия документа. – 311 экз.
2. Внутренние болезни: учебник: в 2 т. Т. 2 / Под ред. А. И. Мартынова [и др.]. – 2-е изд., испр. – Москва : ГЭОТАР – МЕД, 2004. – 642 с.: ил., табл. – 311 экз.
3. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 1 / В. С. Моисеев, А. И. Мартынов, Н. А. Мухин ; под ред. В. С. Моисеева, Мартынова, А. И., Мухина, Н. А. - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 958 с. : ил., цв. ил., фот.,

цв. фот. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". – 15 экз.

4. Внутренние болезни : учебник : в 2 т. Т. 2 / В. С. Моисеев, Н. А. Мухин, А. И. Мартынов ; под ред. В. С. Моисеева, А. И. Мартынова, Н. А. Мухин . - 3-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР - Медиа, 2013. - 895 с. : ил., табл. + 1 электрон. опт. диск. - Рек. ГБОУ ВПО "Первый Московский государственный медицинский университет им. И. М. Сеченова". – 15 экз.

#### **4.1.2. Дополнительная литература:**

1. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. «Лечебное дело» : в 3 т. Т. 1 / А. Э. Макаревич. – Минск : Вышэйшая школа, 2008. – 543 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 60 экз.
2. Макаревич, А. Э. Внутренние болезни : учеб. пособие для студ. учрежд., обеспечивающих получение высш. образ. по спец. "Лечебное дело" : в 3 т. Т. 3 / А. Э. Макаревич. - Минск : Вышэйшая школа, 2008. - 398 с. : табл. - Допущено Министерством образ. РБ. – 100 экз.
3. Сборник задач по внутренним болезням : учеб. пособие / под ред. В. Г. Передерия. - Київ : Здоров'я, 1992. - 368 с. – 162 экз.
4. Диагностика и лечение внутренних болезней : руководство для врачей : в 3-х т. Т. 2. Болезни органов дыхания, почек, эндокринной системы / под ред. Е. В. Гембицкого. - Москва : Медицина, 1991. - 511 с. : фот. – 9 экз.
5. Милькаманович, В. К. Методическое обследование, симптомы и симптомокомплексы в клинике внутренних болезней : справ.-метод. пособие. - Москва : Мастацкая літаратура, 1995. - 670 с. – 290 экз.
6. Мистюкевич, И. И. Краткий курс лекций по внутренним болезням, гематологии, военно-полевой терапии : учеб.-метод. пособие для студ. 5 курса лечеб. фак., фак. по подг. спец. для зарубеж. стран / И. И. Мистюкевич, Н. Ф. Бакалец, С. А. Ходулева ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ, 2008. – 128 с. + Электронная копия документ. – 132 экз.
7. Мистюкевич, И. И. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 3-6 курсов / И. И. Мистюкевич, Э. Н. Платошкин, Л. В. Романьков ; УО «ГоГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом гематологии. - Гомель : ГоГМУ. - 2008. - 239 с. + Электронная копия документа – 126 экз.
8. Неотложные состояния в клинике внутренних болезней : учеб.-метод. пособие для студ. лечеб., мед.-диагност. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Министерство здрав. РБ, УО «ГомГМУ», Каф. внутренних болезней № 1 с курсом
9. гематологии ; И. И. Мистюкевич, Е. Г. Малаева, С. А. Ходунов, Т. В. Алейникова, А. Н. Цырульникова, О. А. Ярмоленко, А. А. Укла. – Гомель : ГомГМУ, 2012. – 86 с. + Электронная копия документа. – 204 экз.
10. Николаева, Н. В. Заболевания почек : учеб.-метод. пособие для студ. 4, 6 курсов лечеб. фак. и фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Н. В.

- Николаева, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 91 с. : ил., табл. – 147 экз.
11. Платошкин, Э. Н. Избранные вопросы терапии = Selected topics in internal medicine : учеб.-метод. пособие для студ. 4 курса фак. по подг. спец. для зарубеж. стран мед. вузов / Э. Н. Платошкин, Н. Э. Платошкин, С. А. Шут ; УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 236 с. – 45 экз.
12. Тестовые задания по внутренним болезням = Test tasks on internal diseases : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов / УО "ГомГМУ", Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 с курсом эндокринологии ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 74 с. : табл. – 33 экз.
13. Тестовые задания по внутренним болезням : учеб.-метод. пособие для студ. 4-6 курсов всех фак. мед. вузов. / Министерство здрав. РБ , УО "ГомГМУ" , Каф. внутренних болезней № 1, Каф. внутренних болезней № 2 ; [Е. Г. Малаева [и др.]]. - Гомель : ГомГМУ, 2015. - 78 с. : табл. – 87 экз.